

BARWNIKI			
	E 102	tartrazyna	może wywołać skurcz oskrzeli u osób chorych na astmę i uczulonych na aspirynę
	E 110	żółcień pomarańczowa	może wywołać reakcje alergiczne, np. pokrzywkę, duszności
	E 120	koszenila, kwas karminowy	może wywołać wstrząs anafilaktyczny, pokrzywkę, katar sienny
	E 124	czerwień koszenilowa	wywołuje alergie, szkodzi osobom uczulonym na aspirynę, rakotwórcza
	E 129	czerwień Allura AC	wywołuje alergie, szkodzi osobom uczulonym na aspirynę i chorym na astmę
	E 133	błękit brylantowy	szkodliwy dla osób z zespołem jelita drażliwego i innymi schorzeniami przewodu pokarmowego
■	E 151	czerń brylantowa	rakotwórcza, szkodliwa dla nerek
	E 154	brąz	spożywany nadmiernie odkłada się w nerkach i naczyniach limfatycznych
KONSERWANTY			
■	E 210	kwas benzoesowy	rakotwórczy, podrażnia śluzówkę żołądka i jelit, wywołuje reakcje alergiczne
■	E 211	benzoesan sodu	rakotwórczy
■	E 212	benzoesan potasu	rakotwórczy
	E 220- E228	dwutlenek siarki i inne siarczyny	niszczą witaminę B12, u osób wrażliwych mogą wywołać nudności i bóle głowy
■	E230	bifenyl	rakotwórczy
■	E249	azotyny potasu	rakotwórcze, szkodzą przy nadciśnieniu
■	E 252	azotan potasu	rakotwórczy
	E 260	kwas octowy	źle tolerowany przez osoby o delikatnym żołądku
INNE			
	E 621	glutaminian sodu	wywołuje bóle jelitowo-żołądkowe
■	E 951	aspartam – słodzik	rakotwórczy
	E 954	sacharyna – słodzik	działa drażniąco na przewód pokarmowy

■ substancja rakotwórcza



Pełna treść na MojaDietetyczka24.pl

BARWNIKI			
	E 102	tartrazyna	może wywołać skurcz oskrzeli u osób chorych na astmę i uczulonych na aspirynę
	E 110	żółcień pomarańczowa	może wywołać reakcje alergiczne, np. pokrzywkę, duszności
	E 120	koszenila, kwas karminowy	może wywołać wstrząs anafilaktyczny, pokrzywkę, katar sienny
	E 124	czerwień koszenilowa	wywołuje alergie, szkodzi osobom uczulonym na aspirynę, rakotwórcza
	E 129	czerwień Allura AC	wywołuje alergie, szkodzi osobom uczulonym na aspirynę i chorym na astmę
	E 133	błękit brylantowy	szkodliwy dla osób z zespołem jelita drażliwego i innymi schorzeniami przewodu pokarmowego
■	E 151	czerń brylantowa	rakotwórcza, szkodliwa dla nerek
	E 154	brąz	spożywany nadmiernie odkłada się w nerkach i naczyniach limfatycznych
KONSERWANTY			
■	E 210	kwas benzoesowy	rakotwórczy, podrażnia śluzówkę żołądka i jelit, wywołuje reakcje alergiczne
■	E 211	benzoesan sodu	rakotwórczy
■	E 212	benzoesan potasu	rakotwórczy
	E 220- E228	dwutlenek siarki i inne siarczyny	niszczą witaminę B12, u osób wrażliwych mogą wywołać nudności i bóle głowy
■	E230	bifenyl	rakotwórczy
■	E249	azotyny potasu	rakotwórcze, szkodzą przy nadciśnieniu
■	E 252	azotan potasu	rakotwórczy
	E 260	kwas octowy	źle tolerowany przez osoby o delikatnym żołądku
INNE			
	E 621	glutaminian sodu	wywołuje bóle jelitowo-żołądkowe
■	E 951	aspartam – słodzik	rakotwórczy
	E 954	sacharyna – słodzik	działa drażniąco na przewód pokarmowy

■ substancja rakotwórcza



Pełna treść na MojaDietetyczka24.pl